



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA

# Congresso Regionale SIGG Sardegna

La cura degli anziani: ripartire dai luoghi per  
immaginare il futuro

Cagliari - Seminario Arcivescovile

13-14 Marzo 2026

## Razionale

Il progressivo invecchiamento della popolazione ed il depauperamento delle risorse disponibili impongono una ridefinizione dei percorsi clinico-assistenziali ed un ripensamento dell'intero sistema. Per fare questo è necessario ripartire dall'esistente, scovarne luci ed ombre, potenzialità e criticità.

Occorre quindi compiere un viaggio attraverso i luoghi, ripercorrere un sentiero virtuale, a partire dal territorio, attraverso le strutture per acuti (pronto soccorso, degenze) per poi immaginare le possibili traiettorie al termine della degenza ospedaliera: dalle lungodegenze alle strutture riabilitative, RSA, Hospice e, in un tragitto inevitabilmente circolare, nuovamente la casa, il luogo in cui auspicabilmente ritornare, con cure domiciliari moderne ed a misura del paziente.

È tutto questo un mondo ancora possibile?

**Presidente:**  
**Diego Costaggiu**



**Segreteria Scientifica:**

**Diego Costaggiu, Antonella Mandas,  
Maristella Belfiori, Lorenzo Espa, Benedetta  
Puxeddu, Francesco Salis, Luca Serchisu**

**Segreteria Organizzativa:**



**PROVIDER: 3903 - SARDINIA COCS Srl – Via N. Sauro, 5 – 09123  
CAGLIARI**

**Tel. 070.2082143 – Fax 070.2081558 – E-mail: [info@sardiniacocs.it](mailto:info@sardiniacocs.it) -  
[sardiniacocs@tiscali.it](mailto:sardiniacocs@tiscali.it) – [www.sardiniacocs.com](http://www.sardiniacocs.com)**

# Venerdì 13 Marzo

## Ore 15:00-15:30

Saluti delle Autorità

## Ore 15:30-17:00

### Sfide e opportunità della medicina territoriale

**Moderatori: Maria Francesca Ibba, Andrea Fabbo, Carlo Piredda**

1. Casa come primo luogo di cura: il ruolo della Geriatria tra PNRR e DM 77 (Lorenzo Espa)
2. Il ruolo dei Distretti nella nuova governance territoriale (Aldo Atzori)
3. Le disuguaglianze nell'accesso ai servizi sanitari (Luigi Minerba)
4. La gestione integrata delle dimissioni difficili: un ponte tra ospedale e territorio (Alessandra Filippi)

## Ore 17:00-17:30

**Introduce: Diego Costaggiu**

Lettura Magistrale: Disposizioni anticipate di trattamento e fine vita (Ernesto D'Aloja)

## Ore 17:30-19:00

### L'Ospedale per Acuti

**Moderatori: Antonella Mandas, Stefano Del Giacco, Giacomo Perpignano, Emilio Vallebona**

1. L'angioedema nel paziente anziano (Davide Firinu)
2. Il delirium in Pronto Soccorso e nei reparti per acuti (Elisa Pinna)
3. SC gestito dal geriatra (Anna Pilleri)
4. Disordini del metabolismo fosfo-calcico nel degente anziano (Francesca Pigliaru)
5. L'anziano in Ortopedia (Caterina Trevisan)



# Sabato 14 Marzo

## Ore 9-9:30

**Introduce: Angelo Scuteri**

Lettura Magistrale:

Forza del carattere e longevità (Dario Leosco)

## Ore 9:30-10:30

### Il setting riabilitativo

**Moderatori: Cristina Sanna, Giuseppe Ciosci**

1. La riabilitazione cognitiva e le terapie di supporto nel paziente con decadimento cognitivo

(Daniela Viale)

2. La stimolazione cerebrale non invasiva (Valentina Fiori)

3. La cardio-riabilitazione (Silvia Porcu)

## Coffee break (10:30-11)

## Ore 11-12

### L'anziano in RSA

**Moderatori: Paolo Putzu, Paola Fanari, Francesca Carboni**

1. Il fine vita nel paziente con demenza (Graziano Onder)

2. Il dolore neuropatico (Salvatore Sardo)

3. Sarcopenia (Benedetta Puxeddu)

## Ore 12-12:30

**Introducono: Maristella Belfiori e Francesco Salis**

Lettura:

Il paziente anziano nelle cure intermedie (Marco Inzitari)

## Ore 13:00-14:00: Pausa pranzo



# Sabato 14 Marzo

**Ore 14:30-15:30**

## **Lungodegenza**

**Moderatori: Patrizia Tilocca, Antonio Nieddu**

1. Fragilità scheletrica: il farmaco giusto al paziente giusto (Francesco Salis)
2. L'alimentazione del paziente anziano: supplementi orali, nutrizione enterale e parenterale (Francesca Carboni)
3. Accessi venosi centrali: indicazioni e gestione (Paolo Congia)

**Ore 15:30-16:15**

## **L'anziano in Hospice**

**Moderatori: Luciano Pittau, Antonio Casula**

1. Stipsi da oppioidi (Maristella Belfiori)
2. Il sollievo dal sintomo respiratorio: la prospettiva pneumologica (Luca Serchisu)

**16:15-16:45**

**Introduce: Antonella Mandas**

Trend topic:

Le cadute nell'anziano sono semplicemente cadute? (Andrea Ungar)

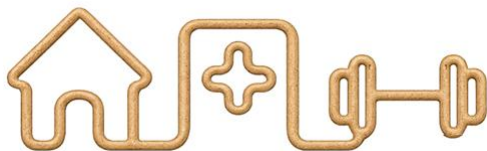
**ore 16:45-17:30**

## **Ritornare a casa**

**Moderatori: Lorenzo Espa, Antonella Mandas**

Tavola Rotonda: Francesca Piras (DG politiche Sociali RAS), Sara Etzi (Assistente Sociale), Claudia Murru (Direttrice Comunità Integrata Anni d'Oro)

**Chiusura del Congresso**



# Informazioni Generali

## Sede del Congresso:

SEMINARIO ARCIVESCOVILE, Via Mons. Giuseppe Cogoni, 9 - Cagliari

## Segreteria

La Segreteria sarà in funzione presso la Sede del Seminario dalle ore 14.00 di Venerdì 13 Marzo 2026.

**Iscrizione:** Entro e non oltre il 5 Marzo 2026.

Quota di iscrizione:

- Gratuito per Soci SIGG in regola, Specializzandi e Studenti
- Euro 50,00 IVA Inclusa (per i Non Soci SIGG)

La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, unitamente alla copia del Bonifico Bancario (intestato a SARDINIA COCS SRL - IT08X0306904852000038742156) dovranno essere inviati a: [info@sardiniacocs.it](mailto:info@sardiniacocs.it).

L'iscrizione dà diritto: alla partecipazione ai lavori, al kit congressuale, all'attestato di partecipazione, alla colazione di lavoro.

## Crediti Formativi – ECM

Il corso è accreditato e riservato a 100 partecipanti afferenti alle seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le specializzazioni), Assistente Sanitario, Fisioterapista, Infermiere, Psicologo, Terapista della Neuro- e Psicomotricità dell'età evolutiva.

L'ottenimento dei 9 CREDITI è subordinato alla partecipazione ad almeno il 90% dell'evento e alla corretta compilazione dei test di verifica per il 85% delle domande. I crediti riguardano le professioni sanitarie accreditate ECM



## Relatori e Moderatori

**Aldo Atzori (Cagliari)**  
**Maristella Belfiori (Cagliari)**  
**Antonio Casula (Nuoro)**  
**Francesca Carboni (Cagliari)**  
**Giuseppe Ciosci (Cagliari)**  
**Paolo Congia (Cagliari)**  
**Ernesto D'Aloja (Cagliari)**  
**Stefano Del Giacco (Cagliari)**  
**Lorenzo Espa (Carbonia)**  
**Sara Etzi (Carbonia)**  
**Andrea Fabbo (ASL Ogliastra)**  
**Paola Fanari (Cagliari)**  
**Alessandra Filippi (Sassari)**  
**Valentina Fiori (Roma)**  
**Davide Firinu (Cagliari)**  
**Maria Francesca Ibba (Cagliari)**  
**Marco Inzitari (Barcellona)**  
**Dario Leosco (Napoli)**  
**Antonella Mandas (Cagliari)**  
**Luigi Minerba (Cagliari)**  
**Claudia Murru (Cagliari)**  
**Antonio Nieddu (Sassari)**  
**Graziano Onder (Roma)**  
**Giacomo Perpignano (Cagliari)**  
**Francesca Pigliaru (Cagliari)**  
**Anna Pilleri (Cagliari)**  
**Elisa Pinna (Cagliari)**  
**Francesca Piras (Cagliari)**  
**Carlo Piredda (Cagliari)**  
**Luciano Pittau (Cagliari)**

**Silvia Porcu (Cagliari)**  
**Paolo Putzu (Cagliari)**  
**Benedetta Puxeddu (Cagliari)**  
**Francesco Salis (Cagliari)**  
**Cristina Sanna (Cagliari)**  
**Salvatore Sardo (Cagliari)**  
**Angelo Scuteri (Cagliari)**  
**Luca Serchisu (Cagliari)**  
**Caterina Trevisan (Ferrara)**  
**Patrizia Tilocca (Sassari)**  
**Andrea Ungar (Firenze)**  
**Emilio Vallebona (Cagliari)**  
**Daniela Viale (Cagliari)**



# Ringraziamenti

*Grazie al supporto incondizionato di:*



## De Senectute

Fa freddo.  
E non parlo del clima.  
Fa freddo sulla cima  
dei miei orizzonti innevati,  
sui colori sbiaditi  
di umanità ferite,  
sulle dita infreddolite  
di un addio,  
sull'io  
che pretese  
serene digestioni di tempo,  
dietro palpebre arrese.

Fa freddo.  
Mi rimpicciolisco  
nell'intimità del mio abbraccio.  
Mi dedico alla consolazione  
delle mie ossa martoriate.  
Mi dedico  
alla mia coperta di lana,  
al crepuscolo  
attraverso le ringhiere,  
alla luce blu  
di queste sere,  
di mani straniere  
che credono di sapere  
qualcosa di me.

Mi dedico ai ricordi,  
all'immagine del focolare,  
al calore che mi manca  
di quell'abbraccio  
già lontano.

Nel mio letto bianco  
dai confini freddi  
d'inossidabile acciaio.

